

Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse

cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr · Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste · 122 bd de la Croix-Rousse, 69001 Lyon

Rapport du 6 octobre 2026

16 pages analysées · 10 sections

Pomme Cannelle · pommecannelle.com

16

pages indexées
analysées

1

meta description
pour 13 pages

3 à 6

balises H1 par
page

0

balisage
Schema.org repéré

10

nouvelles pages à
créer

14

semaines de plan
d'action

SECTION 01

Vue d'ensemble

Scores, alertes et priorités. Le site dispose d'une base saine (une page par soin, NAP visible) mais son balisage SEO est resté générique et il est quasiment invisible pour les moteurs de réponse IA.

Méthode. Analyse réalisée le 6 octobre 2026 sur les 16 pages publiques indexées du site (titres, meta descriptions, structure Hn, contenus, URL), complétée par l'étude des annuaires santé et des cabinets concurrents de la Croix-Rousse.

Le robots.txt du site refuse l'accès à notre agent d'analyse : les éléments non observables directement (JSON-LD, Open Graph, poids des images, Core Web Vitals) sont signalés « **à vérifier** ». Un contrôle complémentaire avec Search Console, PageSpeed Insights et un crawler (Screaming Frog) est recommandé.

Score SEO

34 / 100

Bonne base
(domaine, pages
soins) mais titres,
metas et structure
Hn à reprendre
entièrement.

Score GEO (IA)

22 / 100

Entité floue (4
noms selon les
annuaires), aucune
FAQ, accès des
robots IA à vérifier.

Technique

48 / 100

HTTPS en place.
URL à nettoyer, H1
multiples. Vitesse
et images à
mesurer.

Données structurées

0 / 6

Aucun balisage
Schema.org repéré
dans les extraits
analysés (à
confirmer par un
test de résultats
enrichis).

Diagnostic

● Alertes critiques (5)

Une seule meta description pour 13 pages

237 caractères, liste de mots-clés et mention « stomatologue ». Une 2e version de 331 caractères sur 3 autres pages.

3 à 6 balises H1 par page

Le nom du cabinet est répété 3 fois en H1 sur chaque page, et les intertitres des articles sont aussi en H1.

Informations d'équipe potentiellement obsolètes

Les metas citent Philippe Bessis (stomatologue) et Kelly Valenza, absents de la page Équipe. Une information inexacte pose aussi un problème déontologique.

Mentions légales incomplètes

La SELARL ARIUS (structure d'exercice) n'est pas identifiée. Le paragraphe « données personnelles » renvoie par erreur à la DILA.

Robots IA probablement bloqués

Le robots.txt a refusé l'accès à notre agent d'analyse IA. Si ChatGPT, Perplexity ou Claude ne peuvent pas lire le site, ils ne le citeront pas.

● Avertissements (6)

Titles « NOM EN MAJUSCULES - Page »

Le mot-clé arrive en fin de titre ; 3 titres dépassent 60 caractères (69, 73 et 122).

URL avec apostrophe typographique encodée

La page Bruxisme a une URL de plus de 100 caractères contenant « ' » (%E2%80%99).

Homonymie avec un cabinet voisin

« Cabinet Dentaire Croix Rousse » (108 bd, autre équipe) : risque de confusion pour Google et les IA.

Pages clés absentes

Aucune page Urgence, Tarifs / remboursements, Première consultation ni FAQ.

Contenus non datés, non signés

Pas de date de mise à jour ni de relecture par le praticien sur les pages santé (E-E-A-T).

Coquilles et tournures promotionnelles

« gazs », « gène », « révolutionne la dentisterie moderne »... à corriger (recommandations de l'Ordre).

● Points forts (7)

Nom de domaine explicite

cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr contient l'activité et le quartier.

NAP présent sur toutes les pages

Adresse et téléphone affichés dans l'en-tête de chaque page.

Une page par traitement

9 pages soins distinctes : une architecture saine à enrichir.

Contenus pédagogiques existants

Implant, bruxisme, mauvaise haleine : une bonne matière première.

Accès et horaires détaillés

Métro C, bus, Vélo'v, horaires du secrétariat.

Arguments de confiance réels

Secteur 1, AEU d'implantologie, laboratoires français, protocole d'hygiène.

Présence sur les plateformes santé

Doctolib, Maiia, annuaire santé Ameli.

Les 5 actions à plus fort impact

1 Réécrire les 16 titres et meta descriptions

Section 3 — textes prêts à coller.

2 Un seul H1 par page

Supprimer le H1 répété du bandeau, passer les intertitres en H2/H3 (section 4).

3 Corriger mentions légales, RGPD et équipe

Risque déontologique et juridique (section 9).

4 Créer Urgence, Première consultation, Tarifs, FAQ

Les 4 pages P1 (section 5).

5 Ouvrir le site aux moteurs IA + Schema.org

robots.txt, llms.txt, JSON-LD Dentist / Person / FAQ (sections 6 et 7).

Ajouter · Supprimer · Optimiser

La synthèse opérationnelle de l'audit : ce qu'il faut créer, ce qu'il faut retirer et ce qu'il faut améliorer sur l'existant.

+ À ajouter 12

- 1. Titles et metas uniques**
Une formulation par page, mot-clé + lieu en tête.
- 10 nouvelles pages**
Urgence, Première consultation, Tarifs, FAQ, Blanchiment, Facettes, Couronne, Enfants, page locale, Conseils.
- 3. Bouton « Prendre rendez-vous »**
Dans l'en-tête et sur chaque page soin (lien Doctolib + tél. cliquable).
- 4. Données structurées JSON-LD**
Dentist, Person, FAQPage, BreadcrumbList, MedicalWebPage.
- 5. Blocs FAQ sur les pages soins**
3 à 4 questions par page, balisées FAQPage.
- 6. Mention « Relu par le Dr Bessis - mis à jour le... »**
Sur chaque page santé : signal de fiabilité pour Google et les IA.
- 7. Fil d'Ariane visible**
Accueil > Traitements > Implantologie.
- 8. Maillage interne entre soins**
Implant ↔ scanner 3D ↔ prothèses ↔ parodontologie.
- 9. Photos réelles du cabinet**
Format WebP, nom de fichier et texte alt descriptifs.
- 10. Fichier lms.txt + règles robots IA**
Section 6 : contenus prêts à déposer à la racine.
- 11. Politique de confidentialité RGPD**
Et identification complète de la SELARL ARIUS.
- 12. Balises Open Graph**
Image du cabinet 1200×630 pour les partages.

- À supprimer 10

- 1. La meta description globale**
Et le champ meta keywords s'il est renseigné (ignoré par Google).
- 2. « Stomatologue », Philippe Bessis, Kelly Valenza**
Si ces praticiens n'exercent plus au cabinet (à confirmer).
- 3. Le H1 « CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE » x3**
Bandeau répété : le passer en simple texte (div/p).
- 4. Le nom du site en majuscules dans les titres**
Option Joomla « Nom du site dans le titre » : Non.
- 5. Le paragraphe RGPD obsolète**
Renvoi à la DILA et à la seule loi de 1978.
- 6. Les formulations promotionnelles**
« révolutionne la dentisterie moderne » : l'Ordre demande prudence et mesure.
- 7. Les caractères spéciaux dans les URL**
« ' » et alias à rallonge → alias courts + redirections 301.
- 8. Les intertitres balisés en H1**
« Première étape », « L'équipement », « Les taches blanches »...
- 9. La phrase « elles se sont entourées... »**
Vestige d'une ancienne équipe sur la page Équipe.
- 10. Les pages vides**
« Fiches conseils » si elle n'est pas alimentée : fusionner avec la rubrique Conseils.

↻ À optimiser 11

- 1. Structure Hn de chaque page**
1 H1 → H2 → H3, sans saut de niveau.
- 2. Pages soins**
Passer à 600-1 000 mots : indications, étapes, suites, prise en charge, FAQ.
- 3. Page Équipe**
Page praticien complète : photo, parcours, RPPS, formations, langues.
- 4. Page Contact**
Horaires en texte HTML, numéro cliquable (tel:), carte, consignes d'urgence.
- 5. Libellés du menu**
« Le traitement de la dysfonction... | Le bruxisme » → « Bruxisme ».
- 6. Images**
WebP, compression, lazy loading, attributs alt descriptifs.
- 7. Vitesse (Core Web Vitals)**
À mesurer sur PageSpeed Insights, mobile en priorité.
- 8. Orthographe**
Relecture complète (voir tableau section 9).
- 9. Fiche Google Business Profile**
Même nom, mêmes horaires que le site, catégorie « Dentiste », lien RDV.
- 10. Cohérence NAP sur les annuaires**
Un seul nom d'établissement partout (section 9).
- 11. URL des mentions légales**
/mentions-legales, accessible depuis le pied de page.

SECTION 03

Titres & meta descriptions

Les deux balises qui composent l'annonce du site dans Google, et que les IA utilisent pour comprendre le sujet de chaque page.

Bonnes pratiques — balise title

- ✓ 50 à 60 caractères maximum (au-delà, Google tronque).
- ✓ Mot-clé principal en tête : le soin ou l'intention (« Implant dentaire »).
- ✓ Ajouter le lieu : « Lyon Croix-Rousse », « Lyon 1er ».
- ✓ Un titre unique par page, différent du H1 mais cohérent avec lui.
- ✓ Nom du praticien ou du cabinet en fin de titre si la place le permet.
- ✗ Pas de MAJUSCULES, pas de liste de mots-clés, pas de superlatifs.

[Soin / intention] à Lyon Croix-Rousse | Dr Maïlys Bessis

✗ CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Implantologie

✓ Implant dentaire à Lyon Croix-Rousse | Dr Maïlys Bessis

Bonnes pratiques — meta description

- ✓ 150 à 158 caractères : la longueur affichée en entier sur ordinateur.
- ✓ Répondre à l'intention : ce que le patient trouvera sur la page.
- ✓ Un fait concret : secteur 1, métro C, gouttière sur mesure, devis...
- ✓ Le lieu, puis un appel à l'action : « Prenez rendez-vous ».
- ✓ Une meta unique par page (jamais de meta globale pour tout le site).
- ✗ Pas d'énumération de mots-clés ni de promesse de résultat.

[Question ou bénéfice patient] + [fait concret] + [lieu]. [Appel à l'action].

✗ Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse (69), ..., implant dentaire, stomatologue, ...

✓ Vous serrez ou grincez des dents ?
Diagnostic du bruxisme et gouttière sur mesure au cabinet... Prenez rendez-vous.

Réglage Joomla. Configuration globale > Site > « Nom du site dans le titre » : **Non**. Puis, pour chaque élément de menu, onglet « Affichage de la page » > « Titre de la page dans le navigateur » (title) et onglet « Métadonnées » > « Meta description ». Vider la meta description de la configuration globale pour qu'aucune page n'en hérite.

Meta descriptions actuelles (dupliquées)

Version A 13 pages · 237 caractères

Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse (69), Maïlys Bessis (chirurgien dentiste) à Lyon Croix-Rousse (69), implant dentaire, stomatologue, traitement laser des dents, blanchiment des dents, implantologie, parodontologie, prothèses dentaires.

Trop longue (tronquée à ~158), liste de mots-clés, identique partout : Google la réécrit et les pages se concurrencent.

Version B Cabinet, Équipe, Contact · 331 caractères

Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse (69), Maïlys Bessis (chirurgien dentiste), Philippe Bessis (stomatologue) et Kelly Valenza (chirurgien dentiste), chirurgiens dentistes à Lyon Croix-Rousse (69), implant dentaire, stomatologue, traitement laser des dents, blanchiment des dents, implantologie, parodontologie, prothèses dentaires.

Cite deux praticiens absents de la page Équipe et un « stomatologue » : à supprimer si l'information n'est plus exacte.

Titles : actuel → recommandé

Page	Title actuel	Title recommandé (≤ 60 car.)
Accueil /	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - ACCUEIL 44 car.	Dentiste Lyon Croix-Rousse (69001) Dr Maïlys Bessis 53 car.
Cabinet /cabinet	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - CABINET 44 car.	Le cabinet dentaire - 122 bd de la Croix-Rousse, Lyon 53 car.
Équipe /equipe	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - ÉQUIPE 43 car.	Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste à Lyon 1er 48 car.
Soins dentaires /traitements/soins-dentaires URL présumée	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Soins dentaires 52 car.	Soins dentaires Lyon Croix-Rousse : caries, détartrage 54 car.
Prothèses dentaires /traitements/protheses-dentaires	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Prothèses dentaires 56 car.	Prothèses dentaires Lyon Croix-Rousse : couronne, bridge 56 car.
Implantologie /traitements/implantologie	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Implantologie 50 car.	Implant dentaire à Lyon Croix-Rousse Dr Maïlys Bessis 55 car.

Page	Title actuel	Title recommandé (≤ 60 car.)
Parodontologie /traitements/parodontologie URL présumée	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Parodontologie 51 car.	Parodontologie Lyon Croix-Rousse : soin des gencives 52 car.
Le laser /traitements/le-laser	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Le laser 45 car.	Laser dentaire à Lyon Croix-Rousse : indications et soins 57 car.
Esthétique /traitements/esthetique	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Esthétique 47 car.	Facettes et blanchiment dentaire à Lyon Croix-Rousse 52 car.
Scanner / radio 3D /traitements/scanner-radio-3d-panoramique URL présumée	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Scanner radio 3D Panoramique 69 car.	Radio panoramique et scanner 3D dentaire - Lyon 1er 51 car.
Bruxisme /traitements/le-traitement-de-la-dysfonction-de-l'articulation-grincement-dentaire-le-bruxisme Nouvelle URL : /traitements/bruxisme	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Le traitement de la dysfonction de l'articulation Grincement dentaire Le bruxisme 122 car.	Bruxisme, grincement des dents : gouttière à Lyon 49 car.
Mauvaise haleine /traitements/le-traitement-de-la-mauvaise-haleine Nouvelle URL : /traitements/mauvaise-haleine	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Le traitement de la mauvaise haleine 73 car.	Mauvaise haleine (halitose) : consultation à Lyon 49 car.
Fiches conseils /hygiene-bucco-dentaire/fiches-conseils	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Fiches conseils 52 car.	Conseils d'hygiène bucco-dentaire Dentiste Croix-Rousse 57 car.
Brossage dentaire /hygiene-bucco-dentaire/brossage-dentaire	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Brossage dentaire 54 car.	Bien se brosser les dents : techniques et conseils 50 car.
Contact / Accès /contact-acces-cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - CONTACT / ACCÈS 52 car.	Contact et accès - Dentiste 122 bd Croix-Rousse, Lyon 53 car.

Page	Title actuel	Title recommandé (≤ 60 car.)
Mentions légales /contact-acces-cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse/mentions-legales Nouvelle URL : /mentions-legales	CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE - Mentions légales 53 car.	Mentions légales Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse 53 car.

Meta descriptions recommandées

Page	État actuel	Meta description recommandée (150-158 car.)
Accueil	Dupliquée · 237 car.	Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste au 122 bd de la Croix-Rousse (Lyon 1er) : soins, implants, gencives, prothèses. Accès métro C. Prenez rendez-vous. 152 car.
Cabinet	Dupliquée · 331 car. · équipe obsolète	Cabinet dentaire au 122 bd de la Croix-Rousse, face à la mairie du 4e : salle de stérilisation, imagerie, accès métro C. Découvrez le cabinet et ses locaux. 156 car.
Équipe	Dupliquée · 331 car. · équipe obsolète	Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste conventionnée secteur 1, AEU d'implantologie. Découvrez son parcours et les correspondants du cabinet à Lyon 1er. 151 car.
Soins dentaires	Dupliquée · 237 car.	Caries, détartrage, devitalisation : soins dentaires au cabinet du Dr Maïlys Bessis, Lyon Croix-Rousse. Conventionné secteur 1. Prenez rendez-vous en ligne. 156 car.
Prothèses dentaires	Dupliquée · 237 car.	Couronne, bridge, prothèse amovible : solutions pour remplacer vos dents au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse. Laboratoires français. Prenez rendez-vous. 154 car.
Implantologie	Dupliquée · 237 car.	Implant dentaire à Lyon Croix-Rousse : bilan, scanner 3D, étapes de la pose et suivi par le Dr Maïlys Bessis (AEU d'implantologie). Demandez un bilan. 150 car.
Parodontologie	Dupliquée · 237 car.	Gencives qui saignent, dents qui bougent ? Bilan complet et traitement de la maladie parodontale au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse. Prenez rendez-vous. 155 car.

Page	État actuel	Meta description recommandée (150-158 car.)
Le laser	Dupliquée · 237 car.	Le laser dentaire au cabinet Lyon Croix-Rousse : indications en parodontologie, chirurgie et esthétique, déroulement et suites. Informations pratiques. 151 car.
Esthétique	Dupliquée · 237 car.	Facettes céramique, blanchiment, taches blanches : les solutions d'esthétique dentaire au cabinet Lyon Croix-Rousse. Bilan et devis personnalisés au cabinet. 157 car.
Scanner / radio 3D	Dupliquée · 237 car.	Radio panoramique et scanner 3D au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse : un diagnostic précis avant implant ou chirurgie. Découvrez le déroulement de l'examen. 158 car.
Bruxisme	Dupliquée · 237 car.	Vous serrez ou grincez des dents ? Diagnostic du bruxisme et gouttière occlusale sur mesure au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse. Prenez rendez-vous. 150 car.
Mauvaise haleine	Dupliquée · 237 car.	Mauvaise haleine persistante ? Consultation pour en trouver la cause (gencives, caries, hygiène...) et la traiter au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse. 150 car.
Fiches conseils	Dupliquée · 237 car.	Fiches conseils du cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse : hygiène, suites de soins, alimentation... les bons gestes à adopter au quotidien pour vos dents. 150 car.
Brossage dentaire	Dupliquée · 237 car.	Brosse manuelle ou électrique, fil, brossettes : la bonne technique de brossage expliquée par le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse. Conseils pratiques. 152 car.
Contact / Accès	Dupliquée · 331 car. · équipe obsolète	Cabinet dentaire 122 bd de la Croix-Rousse, 69001 Lyon. Tél. 04 78 39 00 80. Métro C Croix-Rousse, bus C13 et 45. Horaires, accès et prise de rendez-vous. 154 car.
Mentions légales	Dupliquée · 237 car.	Mentions légales du site du cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse : éditeur, hébergeur, données personnelles, cookies et droits des patients sur leurs données. 156 car.

« URL présumée » : page présente dans le menu mais dont l'adresse exacte n'a pas pu être relevée. Les formulations sont à ajuster si le contenu réel de la page diffère.

SECTION 04

Structure des titres Hn

La hiérarchie des titres indique à Google et aux IA le plan de chaque page. Aujourd'hui, chaque page compte de 3 à 6 H1, ce qui dilue totalement le signal.

Bonnes pratiques — balises Hn

- ✓ Un seul H1 par page : le sujet principal, avec le mot-clé et si possible le lieu.
- ✓ Les H2 découpent les grandes parties ; les H3 détaillent un H2.
- ✓ Des intertitres formulés comme les questions des patients (« Combien de temps dure... ? »).
- ✓ Logo, bandeau, nom du cabinet, en-tête et pied de page : pas de balise Hn.
- ✗ Pas de saut de niveau (H1 → H4) ni de Hn choisi pour sa taille d'affichage.
- ✗ Pas de H1 répété ni de texte entièrement en majuscules dans le HTML (utiliser le CSS).

Correctifs Joomla

- 1 **Bandeau « CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE »** : dans le module ou la surcharge du template, remplacer la balise `<h1>` par un `<div>` ou `<p>` stylé.
- 2 « **Dr. Maïlys BESSIS Chirurgien Dentiste** » (H2 de l'en-tête) : Modules > Avancé > « Balise d'en-tête » = div, ou retirer la balise dans la surcharge.
- 3 **Articles** : dans l'éditeur, repasser les intertitres en « Titre 2 / Titre 3 » ; masquer le titre de l'article si un H1 est saisi dans le contenu (ou l'inverse), jamais les deux.
- 4 **Majuscules** : saisir les titres en casse normale et appliquer `text-transform:uppercase` en CSS si le design l'exige.

Arbres Hn : actuel → cible

Accueil

ACTUEL (EXTRAITS INDEXÉS)

- H1 CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE
- H1 CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE
- H1 CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE
- H2 Dr. Maïlys BESSIS Chirurgien Dentiste (en-tête, toutes les pages)

STRUCTURE CIBLE

- H1 Dentiste à Lyon Croix-Rousse – Dr Maïlys Bessis
 - H2 Un cabinet dentaire au 122 boulevard de la Croix-Rousse
 - H2 Nos soins et traitements
 - H3 Soins dentaires et prévention
 - H3 Implant dentaire
 - H3 Parodontologie (gencives)
 - H3 Prothèses dentaires
 - H3 Esthétique du sourire
 - H2 Votre première consultation
 - H2 Urgence dentaire : que faire ?
 - H2 Accès, horaires et rendez-vous
 - H2 Questions fréquentes

Cabinet

ACTUEL (EXTRAITS INDEXÉS)

- H1** Le cabinet
- H1** CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE (×3)
- H1** L'équipe de soins
- H1** HYGIÈNE ET ASEPTIE / Prothèses dentaires
- H1** L'équipement
- H1** L'évacuation des déchets

STRUCTURE CIBLE

- H1** Le cabinet dentaire du 122 bd de la Croix-Rousse
 - H2** Un cabinet sur le plateau de la Croix-Rousse
 - H2** L'équipe soignante
 - H2** Hygiène, aseptie et stérilisation
 - H3** Salle de stérilisation et équipement
 - H3** Gestion des déchets de soins

Implantologie

ACTUEL (EXTRAITS INDEXÉS)

- H1** IMPLANTOLOGIE
 - H1** Première étape
 - H1** Deuxième étape
 - H1** (étapes suivantes)
 - H2** Dr. Maïlys BESSIS Chirurgien Dentiste

STRUCTURE CIBLE

- H1** Implant dentaire à Lyon Croix-Rousse
 - H2** Qu'est-ce qu'un implant dentaire ?
 - H2** Pour qui ? Indications et contre-indications
 - H2** Les étapes du traitement implantaire
 - H3** 1. Bilan et scanner 3D
 - H3** 2. Pose de l'implant
 - H3** 3. Cicatrisation osseuse
 - H3** 4. Pose de la couronne sur implant
 - H2** Suites opératoires et conseils
 - H2** Prise en charge et devis
 - H2** Questions fréquentes sur l'implant

Esthétique

ACTUEL (EXTRAITS INDEXÉS)

- H1** Les facettes dentaires
- H1** CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE (×3)
- H1** ESTHÉTIQUE
 - H1** Le blanchiment dentaire
 - H1** Les taches blanches

STRUCTURE CIBLE

- H1** Esthétique dentaire à Lyon Croix-Rousse
 - H2** Les facettes dentaires en céramique
 - H2** Le blanchiment des dents
 - H2** Le traitement des taches blanches
 - H2** Bilan esthétique et devis

Contact / Accès

ACTUEL (EXTRAITS INDEXÉS)

- H1** Le cabinet Lyon Croix-Rousse
- H1** CABINET DENTAIRE LYON CROIX-ROUSSE (×3)
- H1** CONTACT ET URGENCE
 - H4** Métro
 - H4** Bus
 - H4** Horaires de secrétariat...

STRUCTURE CIBLE

- H1** Contact et accès – Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse
 - H2** Adresse et téléphone
 - H2** Venir au cabinet
 - H3** Métro C – station Croix-Rousse
 - H3** Bus
 - H3** Vélo'v
 - H2** Horaires du secrétariat
 - H2** Prendre rendez-vous
 - H2** En cas d'urgence dentaire

Texte d'accueil prêt à intégrer (sous le H1)

CONTENU PROPOSÉ — PAGE D'ACCUEIL

Le cabinet dentaire du **Dr Mailys Bessis**, chirurgien-dentiste, vous accueille au **122 boulevard de la Croix-Rousse**, dans le 1er arrondissement de Lyon, face à la mairie du 4e. Conventionnée en secteur 1, le Dr Bessis assure les soins de toute la famille : prévention, soins des caries, traitement des gencives, prothèses, implants et esthétique du sourire.

Titulaire d'une attestation d'études universitaires en implantologie, elle réalise le bilan implantaire au cabinet grâce à la radiographie panoramique et au scanner 3D. Pour certains traitements spécialisés, elle travaille avec des correspondants endodontistes, orthodontistes et spécialistes en chirurgie orale. Les prothèses sont fabriquées par des laboratoires français.

Le cabinet est accessible par le métro C (station Croix-Rousse), les bus C13 et 45 et une station Vélo'v située face à l'entrée. Les consultations ont lieu sur rendez-vous : appelez le **04 78 39 00 80** du lundi au vendredi.

Chaque phrase associe une entité (le cabinet, le Dr Bessis), un fait vérifiable et un lieu : c'est le format que les IA reprennent dans leurs réponses.

SECTION 05

Nouvelles pages à créer

10 pages pour couvrir les recherches à forte intention aujourd'hui sans réponse sur le site. Chaque fiche contient le title, la meta, le plan Hn et un premier texte prêt à intégrer.

Règle déontologique. Depuis le décret du 22 décembre 2020 (art. R.4127-215-1 du Code de la santé publique), le chirurgien-dentiste peut communiquer sur son site des informations sur ses compétences, son parcours et ses conditions d'exercice. Elles doivent rester loyales, vérifiables, sans comparaison ni superlatif. Les textes proposés respectent ce cadre ; les points marqués ► sont à valider par le cabinet.

#	Page à créer	Priorité	Requêtes ciblées
1	Urgence dentaire /urgence-dentaire-lyon-croix-rousse	P1	urgence dentaire Lyon, dentiste urgence Croix-Rousse, rage de dent Lyon
2	Première consultation /premiere-consultation-dentiste-lyon	P1	nouveau patient dentiste Lyon, première consultation dentiste, bilan dentaire Lyon
3	Tarifs, remboursements et 100 % Santé /tarifs-remboursements-dentiste-lyon	P1	dentiste secteur 1 Lyon, 100 % Santé dentaire, remboursement couronne
4	Questions fréquentes (FAQ) /questions-frequentes-dentiste-lyon	P1	dentiste Lyon questions, rendez-vous dentiste Croix-Rousse, implant remboursé
5	Blanchiment dentaire /traitements/esthetique/blanchiment-dentaire	P2	blanchiment dentaire Lyon, blanchiment des dents gouttière, blanchiment dentiste ou kit
6	Facettes dentaires /traitements/esthetique/facettes-dentaires	P2	facettes dentaires Lyon, facette céramique, facette ou couronne
7	Couronne dentaire /traitements/protheses-dentaires/couronne-dentaire	P2	couronne dentaire Lyon, couronne céramique, couronne 100 % Santé
8	Enfants et M'T dents /soins-dentaires-enfants-mt-dents	P2	dentiste enfant Lyon, M'T dents Lyon, examen bucco-dentaire gratuit
9	Page locale Croix-Rousse /dentiste-croix-rousse-lyon-1-lyon-4	P2	dentiste Croix-Rousse, dentiste Lyon 4, dentiste Lyon 1er
10	Rubrique Conseils (articles) /conseils-dentaires	P3	gencives qui saignent, dents sensibles, implant ou bridge

P1 : semaines 7-8 · P2 : semaines 10-12 · P3 : à partir de la semaine 13, puis en continu.

Fiches détaillées

01 Urgence dentaire P1

<https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/urgence-dentaire-lyon-croix-rousse>

urgence dentaire Lyon

dentiste urgence Croix-Rousse

rage de dent Lyon

dent cassée que faire

abcès dentaire

Requête à très forte intention locale. Le site affiche « Contact et urgence » sans page dédiée : aucune visibilité sur ces recherches.

Title

Urgence dentaire à Lyon Croix-Rousse : que faire ?

50 car.

Meta

Rage de dent, dent cassée, abcès, gonflement : les bons réflexes et comment joindre le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse au 04 78 39 00 80 en urgence.

151 car.

Liens internes

Contact / Accès · Soins dentaires · FAQ

Plan Hn

- | | |
|---|--|
| H1 Urgence dentaire à Lyon Croix-Rousse | H3 Dent expulsée après un choc |
| H2 Une urgence pendant les horaires du cabinet | H3 Abcès, gonflement de la joue |
| H2 Les urgences dentaires les plus fréquentes | H3 Couronne ou prothèse descellée |
| H3 Rage de dent | H2 Le soir, le dimanche et les jours fériés |
| H3 Dent cassée ou fêlée | H2 Quand appeler le 15 sans attendre |

CONTENU PROPOSÉ

Une douleur intense, une dent cassée ou un gonflement de la joue ne peuvent pas toujours attendre. Pendant les horaires du secrétariat, appelez le cabinet au **04 78 39 00 80** : nous évaluons avec vous le degré d'urgence et cherchons une solution de prise en charge dans les meilleurs délais.

Dent expulsée après un choc

Tenez la dent par la couronne, jamais par la racine, sans la frotter. Conservez-la dans du lait (ou dans la bouche, contre la joue) et consultez immédiatement. S'il s'agit d'une dent de lait, ne la réimplantez pas.

Abcès ou gonflement

Un gonflement de la joue signale souvent une infection. Évitez les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène...) sans avis médical : l'ANSM rappelle qu'ils peuvent aggraver une infection bactérienne. Appelez le cabinet sans tarder.

Le soir, le dimanche et les jours fériés

En dehors des horaires d'ouverture, les dimanches et jours fériés, une permanence des soins dentaires est organisée dans le Rhône. Composez le **15** : le médecin régulateur vous orientera vers le chirurgien-dentiste de garde.

► À vérifier : modalités exactes de la garde dentaire dans le Rhône (conseil départemental de l'Ordre) et organisation interne du cabinet pour les urgences de ses patients.

Quand appeler le 15 sans attendre

- Gonflement qui s'étend vers l'œil ou le cou
- Difficulté à avaler ou à respirer
- Fièvre élevée associée à une douleur dentaire
- Saignement abondant qui ne s'arrête pas après compression
- Traumatisme important du visage ou de la mâchoire

Les recherches « dentiste qui accepte de nouveaux patients » sont parmi les plus fréquentes à Lyon. Cette page rassure, répond aux questions pratiques et alimente les IA en faits concrets.

Title

Première consultation chez le dentiste à Lyon Croix-Rousse

58 car.

Meta

Nouveau patient ? Déroulement de la première consultation au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse : examen, radios, plan de traitement, documents à apporter.

155 car.

Liens internes

Tarifs & remboursements · Scanner / radio 3D · Équipe

Plan Hn

H1 Votre première consultation au cabinet dentaire

H2 Comment prendre rendez-vous

H2 Ce qu'il faut apporter

H2 Le déroulement du premier rendez-vous

H3 Questionnaire médical

H3 Examen des dents et des gencives

H3 Radiographies si nécessaire

H3 Plan de traitement et devis

H2 Combien de temps dure la consultation ?

H2 Vous appréhendez le dentiste ? Parlons-en

CONTENU PROPOSÉ

Vous venez d'emménager à la Croix-Rousse ou vous cherchez un nouveau chirurgien-dentiste à Lyon ? Le premier rendez-vous permet de faire le point sur votre santé bucco-dentaire, de répondre à vos questions et, si des soins sont nécessaires, de vous proposer un plan de traitement clair.

Ce qu'il faut apporter

- Votre carte Vitale et votre attestation de complémentaire santé
- La liste de vos traitements en cours (ordonnances)
- Vos radiographies dentaires récentes, si vous en avez
- Le carnet de santé pour un enfant
- Tout courrier médical utile (pathologie cardiaque, diabète, anticoagulants...)

Le déroulement du premier rendez-vous

Le Dr Maïlys Bessis commence par un questionnaire médical : certains traitements ou pathologies modifient la manière de soigner. Elle examine ensuite les dents, les gencives et l'articulation de la mâchoire. Une radiographie panoramique peut être réalisée au cabinet si elle est utile au diagnostic.

Vous repartez avec un bilan expliqué et, si des soins sont nécessaires, un plan de traitement. Avant toute prothèse, un devis détaillé vous est remis.

► À confirmer : le cabinet accepte-t-il actuellement de nouveaux patients ? Durée moyenne du premier rendez-vous. Prise de rendez-vous en ligne active (Doctolib) ?

dentiste secteur 1 Lyon

100 % Santé dentaire

remboursement couronne

devis dentaire

implant dentaire remboursement

Question n°1 posée aux IA avant de choisir un dentiste. Le statut « conventionnée secteur 1 » est un vrai atout, aujourd'hui noyé dans la page Équipe.

Title

Tarifs, remboursements et 100 % Santé | Dentiste Lyon

53 car.

Meta

Dentiste conventionné secteur 1 à Lyon Croix-Rousse : soins remboursés, devis avant prothèse, offre 100 % Santé sans reste à charge, cas des implants.

150 car.

Liens internes

Prothèses · Couronne dentaire · Implantologie · FAQ

Plan Hn

H1 Tarifs et remboursements des soins dentaires

H2 Un cabinet conventionné secteur 1

H2 Les soins courants

H2 Prothèses : le devis et les trois paniers

H3 Le panier 100 % Santé

H3 Le panier à tarifs maîtrisés

H3 Le panier à tarifs libres

H2 Implants dentaires : quelle prise en charge ?

H2 Moyens de paiement et tiers payant

CONTENU PROPOSÉ

Le Dr Maïlys Bessis est conventionnée en secteur 1 avec l'Assurance maladie. Les soins courants (consultation, détartrage, soin de carie, dévitalisation, extraction...) sont facturés aux tarifs fixés par l'Assurance maladie et remboursés sur cette base.

Prothèses : le devis et les trois paniers

Avant toute prothèse (couronne, bridge, prothèse amovible), un devis détaillé vous est remis. Il présente, lorsqu'elle existe, une solution du panier 100 % Santé. Depuis 2020, cette offre permet de bénéficier de certaines couronnes, bridges et prothèses amovibles sans reste à charge, avec une complémentaire santé responsable ou la Complémentaire santé solidaire.

Implants dentaires : quelle prise en charge ?

La pose d'un implant n'est pas remboursée par l'Assurance maladie. La couronne fixée sur l'implant peut, elle, faire l'objet d'une prise en charge partielle. Certaines complémentaires santé participent : transmettez-leur le devis avant de commencer le traitement.

► À compléter avec le cabinet : moyens de paiement acceptés, tiers payant (part obligatoire / complémentaire), paiement échelonné éventuel. Ne pas publier de grille de prix sans validation.

Questions fréquentes (FAQ) P1

<https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/questions-frequentes-dentiste-lyon>

dentiste Lyon questions

rendez-vous dentiste Croix-Rousse

implant remboursé

blanchiment dangereux

Format directement repris par Google (extraits) et par les IA (ChatGPT, Perplexity, Gemini). Balisage FAQPage fourni dans la section Schema.org.

Title

Questions fréquentes | Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse

57 car.

Meta

Rendez-vous, urgence, remboursements, implants, blanchiment, bruxisme : les réponses du cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse aux questions les plus posées.

153 car.

Liens internes

Toutes les pages soins · Urgence · Tarifs

Plan Hn

H1 Questions fréquentes

H2 Implants et prothèses

H2 Rendez-vous et accès

H2 Esthétique

H2 Remboursements et tarifs

H2 Enfants et prévention

CONTENU PROPOSÉ

Le contenu complet (12 questions-réponses rédigées) figure dans la section **FAQ** de ce rapport. Chaque réponse est rédigée pour être autonome : une IA doit pouvoir la citer sans le reste de la page.

► Réutiliser 3 à 4 questions de cette FAQ en bas de chaque page soin concernée (avec le même balisage FAQPage).

blanchiment dentaire Lyon

blanchiment des dents gouttière

blanchiment dentiste ou kit

éclaircissement dentaire

Fort volume de recherche, aujourd'hui traité en un paragraphe dans la page Esthétique. Une page dédiée permet de cibler la requête et d'apporter une information encadrée face aux kits vendus en ligne.

Title

Blanchiment dentaire à Lyon Croix-Rousse : déroulement

54 car.

Meta

Blanchiment dentaire encadré par un chirurgien-dentiste à Lyon Croix-Rousse : bilan préalable, gouttières sur mesure, sensibilités, durée des résultats.

152 car.

Liens internes

Esthétique · Facettes dentaires · Fiches conseils

Plan Hn

- H1 Blanchiment dentaire à Lyon Croix-Rousse
 - H2 Pourquoi les dents changent-elles de teinte ?
 - H2 Le bilan préalable
 - H2 Les techniques de blanchiment
- H3 Gouttières sur mesure à domicile
 - H3 Blanchiment au fauteuil
 - H2 Effets possibles et précautions
 - H2 Combien de temps dure le résultat ?
 - H2 Chez le dentiste ou en kit : quelle différence ?

CONTENU PROPOSÉ

Le blanchiment dentaire éclaircit la teinte naturelle de l'émail. Un bilan préalable est indispensable : il vérifie l'absence de caries, de fissures ou de gencives fragiles, et repère les éléments qui ne blanchiront pas (couronnes, facettes, composites).

Gouttières sur mesure à domicile

Après une prise d'empreintes au cabinet, des gouttières souples sont réalisées aux dimensions de vos arcades. Vous appliquez le gel chez vous en suivant précisément le protocole indiqué par le praticien, avec des contrôles réguliers.

Effets possibles et précautions

Une sensibilité dentaire passagère ou une légère irritation des gencives peuvent apparaître pendant le traitement. En Europe, les produits contenant plus de 0,1 % et jusqu'à 6 % de peroxyde d'hydrogène ne peuvent être utilisés que sous le contrôle d'un chirurgien-dentiste et sont interdits aux moins de 18 ans.

Le résultat n'est pas définitif : il s'estompe progressivement, plus ou moins vite selon les habitudes (café, thé, tabac).

► À confirmer : le cabinet pratique-t-il aussi le blanchiment au fauteuil ? Sinon, supprimer ce H3.

<https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/esthetique/facettes-dentaires>

[facettes dentaires Lyon](#)[facette céramique](#)[facette ou couronne](#)[facettes dentaires Croix-Rousse](#)

Requête esthétique à forte valeur, actuellement mélangée au blanchiment et aux taches blanches sur une même page avec 6 H1.

Title

Facettes dentaires en céramique à Lyon Croix-Rousse

51 car.

Meta

Facettes céramique collées sur mesure pour corriger teinte, forme ou petits défauts des dents : indications, étapes et entretien au cabinet Lyon Croix-Rousse.

158 car.

Liens internes

[Esthétique](#) · [Blanchiment](#) · [Prothèses](#)

Plan Hn

H1 Facettes dentaires à Lyon Croix-Rousse

H2 Qu'est-ce qu'une facette dentaire ?

H2 Dans quels cas poser des facettes ?

H2 Les étapes du traitement

H2 Entretien et durée de vie

H2 Facette ou couronne : quelle différence ?

H2 Prise en charge

CONTENU PROPOSÉ

La facette dentaire est une fine pellicule de céramique, réalisée sur mesure et collée sur la face visible de la dent. Elle permet de modifier la teinte, la forme ou l'alignement apparent d'une dent, et de masquer certaines imperfections : petite cassure, fêlure, usure.

Les étapes du traitement

- Consultation et définition du projet esthétique avec le patient
- Préparation de la surface de la dent, la plus limitée possible selon la situation
- Empreinte et fabrication des facettes par un laboratoire de prothèse français
- Essayage puis collage définitif

Prise en charge

Les facettes relèvent de l'esthétique : elles ne sont pas prises en charge par l'Assurance maladie. Un devis détaillé est remis avant le début du traitement.

Acte le plus recherché de la prothèse fixe. Permet de valoriser le « 100 % Santé » et les laboratoires français mentionnés sur le site.

Title

Couronne dentaire Lyon Croix-Rousse : étapes, remboursement

59 car.

Meta

Couronne céramique ou métallique, sur dent ou sur implant : indications, étapes et prise en charge 100 % Santé au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse.

149 car.

Liens internes

Prothèses · Tarifs & remboursements · Implantologie

Plan Hn

H1 La couronne dentaire

H2 Les étapes de la pose

H2 À quoi sert une couronne ?

H2 Remboursement et 100 % Santé

H2 Les différents matériaux

H2 Entretenir sa couronne

CONTENU PROPOSÉ

La couronne dentaire recouvre et protège une dent trop abîmée pour être restaurée par un simple soin : carie étendue, dent dévitalisée fragilisée, fracture. Elle peut aussi être fixée sur un implant pour remplacer une dent absente.

Les étapes de la pose

- Préparation de la dent et pose d'une couronne provisoire
- Empreinte transmise à un laboratoire de prothèse dentaire français
- Essayage, réglage de l'occlusion puis scellement définitif

Remboursement et 100 % Santé

Selon la dent concernée et le matériau choisi, certaines couronnes font partie du panier 100 % Santé, sans reste à charge avec une complémentaire santé responsable. Le devis remis avant le traitement précise les options possibles.

dentiste enfant Lyon

M'T dents Lyon

examen bucco-dentaire gratuit

première visite dentiste enfant

Le programme M'T dents est devenu annuel en 2025 : sujet d'actualité, très demandé, peu traité par les cabinets du secteur.

Title

Dentiste pour enfants et M'T dents à Lyon Croix-Rousse

54 car.

Meta

Examen bucco-dentaire gratuit chaque année de 3 à 24 ans avec M'T dents : déroulement, soins pris en charge et conseils au cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse.

158 car.

Liens internes

Première consultation · Brossage dentaire · FAQ

Plan Hn

H1 Les soins dentaires des enfants et des jeunes

H2 Comment se passe l'examen ?

H2 M'T dents tous les ans : un examen gratuit de 3 à 24 ans

H2 Les bons gestes à la maison

H2 À quel âge la première visite ?

H2 Femmes enceintes : un examen pris en charge

CONTENU PROPOSÉ

Depuis le 1er avril 2025, le programme « M'T dents tous les ans ! » de l'Assurance maladie permet à chaque enfant, adolescent et jeune adulte de 3 à 24 ans de bénéficier chaque année d'un examen bucco-dentaire, sans avance de frais. Les soins nécessaires à la suite de l'examen sont également pris en charge dans les conditions du dispositif.

Pour en bénéficier, il suffit de prendre rendez-vous en précisant qu'il s'agit d'un examen M'T dents. L'invitation de l'Assurance maladie n'est pas obligatoire.

Femmes enceintes : un examen pris en charge

Un examen bucco-dentaire de prévention est également pris en charge pour les femmes enceintes, à partir du 4e mois de grossesse et jusqu'à 6 mois après l'accouchement.

► À confirmer avant publication : le cabinet reçoit-il les enfants, et à partir de quel âge ?

[dentiste Croix-Rousse](#)[dentiste Lyon 4](#)[dentiste Lyon 1er](#)[dentiste plateau Croix-Rousse](#)[dentiste près de Caluire](#)

Le cabinet est dans le 1er mais face à la mairie du 4e : il doit capter les deux requêtes « dentiste Lyon 1 » et « dentiste Lyon 4 ». Une seule page locale, pas de déclinaisons artificielles par ville.

Title

Dentiste Croix-Rousse : cabinet entre Lyon 1er et Lyon 4e

57 car.

Meta

Votre dentiste sur le plateau de la Croix-Rousse, au 122 bd, face à la mairie du 4e : accès métro C, bus, Vélo'v. Patients de Lyon 1er, 4e et Caluire.

150 car.

Liens internes

[Contact / Accès](#) · [Première consultation](#) · [Urgence](#)

Plan Hn

H1 Votre dentiste sur le plateau de la Croix-Rousse

H2 Un cabinet face à la mairie du 4e arrondissement

H2 Venir depuis Lyon 1er, Lyon 4e ou Caluire-et-Cuire

H2 Les soins proposés au cabinet

H2 Horaires et rendez-vous

CONTENU PROPOSÉ

Installé au 122 boulevard de la Croix-Rousse, dans le 1er arrondissement de Lyon et juste en face de la mairie du 4e, le cabinet dentaire du Dr Maïlys Bessis accueille les patients du plateau, des pentes de la Croix-Rousse et des communes voisines comme Caluire-et-Cuire.

Le cabinet est accessible par la station de métro Croix-Rousse (ligne C), par les bus C13 et 45, et une station Vélo'v se trouve face à l'entrée.

► Vérifier les lignes de bus citées sur la page Contact (S4, S12) : le réseau TCL a évolué ces dernières années.

gencives qui saignent

dents sensibles

implant ou bridge

grossesse et dents

après extraction dentaire

Alimente le site en contenus datés, signés et sourcés : c'est le carburant du GEO (questions longues posées aux IA) et du maillage interne vers les pages soins.

Title

Conseils dentaires | Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse

55 car.

Meta

Gencives, dents sensibles, implants, grossesse, brossage : les fiches et articles conseils du Dr Mailys Bessis, chirurgien-dentiste à Lyon Croix-Rousse.

152 car.

Liens internes

Pages soins correspondantes · Fiches conseils

Plan Hn**H1** Conseils dentaires**H2** Gencives qui saignent : gingivite ou parodontite ?**H2** Dents sensibles au froid : causes et solutions**H2** Implant ou bridge : comment choisir ?**H2** Grossesse et santé des dents**H2** Après une extraction dentaire : les bons gestes**H2** Brosse à dents électrique ou manuelle ?**H2** Entretenir sa gouttière de bruxisme**H2** Mauvaise haleine : les causes fréquentes**CONTENU PROPOSÉ**

Chaque titre ci-dessus devient un article de 600 à 900 mots (catégorie Joomla « Conseils », présentation blog). Chaque article est signé par le Dr Mailys Bessis, daté, mis à jour une fois par an, et cite ses sources (Assurance maladie, HAS, UFSBD).

- Rythme conseillé : 1 article par mois
- Chaque article renvoie vers la page soin correspondante
- Réutiliser la fiche « Brossage dentaire » existante comme premier article de la rubrique

Visibilité IA (GEO)

Le GEO (Generative Engine Optimization) vise à être cité par les assistants IA. Pour un cabinet de quartier, les questions posées sont très locales et très concrètes : il faut des faits clairs, cohérents et accessibles.

Constat. Le robots.txt du site a refusé l'accès à notre agent d'analyse IA. Si des robots comme OAI-SearchBot (ChatGPT), PerplexityBot ou Claude-SearchBot sont également bloqués, le site ne peut ni être lu ni être cité dans les réponses des IA. Vérifier le fichier :

<https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/robots.txt> .

Les 8 leviers GEO

1

Ouvrir le site aux moteurs de réponse

Autoriser dans le robots.txt les robots de recherche IA (OAI-SearchBot, PerplexityBot, Claude-SearchBot...). Sans accès, aucune citation possible.

2

Une entité, un nom

Le cabinet apparaît sous 4 noms (Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse, SELARL ARIUS, Cabinet du Dr Bessis, Cabinet Croix Rousse). Choisir un nom et l'imposer partout.

3

Se distinguer de l'homonyme

« Cabinet Dentaire Croix Rousse » existe au 108 bd. Toujours associer le nom au 122 bd et au Dr Bessis, et relier les profils par sameAs.

4

Phrases citables

Entité + fait + lieu dans une phrase autonome. Les IA extraient des phrases, pas des pages.

5

FAQ balisées

Questions réelles des patients, réponses de 2 à 4 phrases, balisage FAQPage.

6

Preuves d'expertise (E-E-A-T)

Page praticien complète, RPPS, diplômes, date de relecture sur chaque page santé, sources citées.

7

Cohérence des plateformes

Google Business Profile, Doctolib, Maia, annuaire santé : mêmes nom, adresse, téléphone, horaires.

8

Fichier llms.txt

Un résumé structuré du site à la racine, lisible par les assistants IA.

Phrases citables à intégrer dans les pages

- “ Le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse est situé au 122 boulevard de la Croix-Rousse, dans le 1er arrondissement de Lyon, face à la mairie du 4e arrondissement.
- “ Le Dr Maïlys Bessis est chirurgien-dentiste à Lyon Croix-Rousse, diplômée de la faculté d'odontologie de Clermont-Ferrand (thèse en 2008) et titulaire d'une attestation d'études universitaires en implantologie.
- “ Le Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste à Lyon Croix-Rousse, est conventionnée en secteur 1 avec l'Assurance maladie.
- “ Le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse est accessible par la station de métro Croix-Rousse (ligne C), par les bus C13 et 45, et une station Vélo'v se trouve face au cabinet.
- “ Le cabinet dentaire du Dr Bessis, à Lyon Croix-Rousse, travaille avec des laboratoires de prothèse dentaire français.
- “ Le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse propose des soins conservateurs, l'implantologie, la parodontologie, les prothèses dentaires, l'esthétique (facettes, blanchiment) ainsi que le traitement du bruxisme et de la mauvaise haleine.
- “ Le secrétariat du cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse est joignable au 04 78 39 00 80 du lundi au vendredi ; les consultations ont lieu sur rendez-vous.

robots.txt — groupes à ajouter

```
# --- Conserver les règles Joomla existantes (User-agent: *) ---
# Ajouter ces groupes : les moteurs de réponse IA peuvent lire et citer le site

User-agent: OAI-SearchBot
User-agent: ChatGPT-User
User-agent: PerplexityBot
User-agent: Perplexity-User
User-agent: Claude-SearchBot
User-agent: Claude-User
Allow: /
Disallow: /administrator/
Disallow: /api/
Disallow: /tmp/

# Robots d'entraînement (GPTBot, ClaudeBot, Google-Extended...) :
# autoriser ou bloquer = choix du cabinet, sans effet sur Google Search.

Sitemap: https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/sitemap.xml
```

llms.txt — à déposer à la racine

```
# Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse

> Cabinet de chirurgie dentaire du Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste
> conventionnée secteur 1, au 122 boulevard de la Croix-Rousse,
> 69001 Lyon (face à la mairie du 4e). Tél. 04 78 39 00 80.
> Métro C Croix-Rousse. Consultations sur rendez-vous.

## Informations pratiques
- [Contact et accès](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/contact-acces-cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse): adresse, transports, horaires
- [Urgence dentaire](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/urgence-dentaire-lyon-croix-rousse): conduite à tenir
- [Tarifs et remboursements](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/tarifs-remboursements-dentiste-lyon): secteur 1, 100 % Santé
- [Questions fréquentes](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/questions-frequentes-dentiste-lyon)

## Praticien
- [Dr Maïlys Bessis](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/equipe): parcours, diplômes, AEU d'implantologie

## Soins
- [Implant dentaire](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/implantologie)
- [Parodontologie](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/parodontologie)
- [Prothèses dentaires](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/protheses-dentaires)
- [Esthétique : facettes, blanchiment](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/esthetique)
- [Bruxisme](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/bruxisme)
- [Mauvaise haleine](https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/mauvaise-haleine)
```

Tester la visibilité IA (avant / après)

Questions à poser à ChatGPT, Perplexity, Gemini et Google (AI Overviews)

« Quel dentiste à la Croix-Rousse, à Lyon, prend de nouveaux patients ? »

« Je cherche un dentiste conventionné secteur 1 dans le 1er arrondissement de Lyon. »

« Où se faire poser un implant dentaire à la Croix-Rousse ? »

« Qui est le Dr Maïlys Bessis, dentiste à Lyon ? »

« Quel dentiste traite le bruxisme près de la mairie du 4e à Lyon ? »

Noter pour chaque outil : le cabinet est-il cité ? Avec quel nom ? Quelle source est citée ? Refaire le test en semaine 14.

PATIENT

Quel dentiste à la Croix-Rousse prend de nouveaux patients ?

RÉPONSE VISÉE APRÈS OPTIMISATION (OBJECTIF, NON CONSTATÉ)

Le **cabinet dentaire du Dr Maïlys Bessis**, au 122 boulevard de la Croix-Rousse (Lyon 1er, face à la mairie du 4e), accueille de nouveaux patients. Le Dr Bessis est conventionnée secteur 1 et titulaire d'une attestation universitaire en implantologie. Rendez-vous au 04 78 39 00 80 ou en ligne. — Source : cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr

Cette réponse n'est atteignable que si le site est lisible par les IA, que l'information « nouveaux patients » est publiée et que les annuaires sont cohérents.

SECTION 07

Données structurées Schema.org

5 blocs JSON-LD prêts à coller. Le type « Dentist » (sous-type de LocalBusiness et MedicalOrganization) est le plus précis pour un cabinet dentaire.

Pourquoi

Le balisage JSON-LD décrit le cabinet, le praticien et les soins dans un langage que Google et les IA lisent sans ambiguïté. C'est aussi le moyen le plus fiable de relier le site aux profils Doctolib, Maiia et Ameli.

Intégration Joomla 5 / 6

Activer le plugin « Système – Schema.org », renseigner l'organisation dans sa configuration, puis utiliser le type « Custom » dans l'onglet Schema de chaque article pour coller les blocs spécifiques (FAQPage, MedicalWebPage).

Validation

Tester chaque page avec l'outil « Test des résultats enrichis » de Google et le validateur schema.org. Remplacer toutes les valeurs « À COMPLÉTER » avant publication.

Dentist (cabinet)

Emplacement : **Toutes les pages (gabarit / plugin Schema.org)**

```
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "Dentist",
  "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#cabinet",
  "name": "Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse",
  "alternateName": "Cabinet du Dr Mailys Bessis",
  "legalName": "SELARL ARIUS",
  "url": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/",
  "telephone": "+33 4 78 39 00 80",
  "image": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/images/cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.webp",
  "medicalSpecialty": "Dentistry",
  "isAcceptingNewPatients": true,
  "address": {
    "@type": "PostalAddress",
    "streetAddress": "122 boulevard de la Croix-Rousse",
    "postalCode": "69001",
    "addressLocality": "Lyon",
    "addressRegion": "Auvergne-Rhône-Alpes",
    "addressCountry": "FR"
  },
  "geo": { "@type": "GeoCoordinates", "latitude": "À COMPLÉTER", "longitude": "À COMPLÉTER" },
  "openingHoursSpecification": [
    { "@type": "OpeningHoursSpecification", "dayOfWeek": ["Monday","Tuesday","Wednesday"], "opens": "08:00", "closes": "12:00" },
    { "@type": "OpeningHoursSpecification", "dayOfWeek": ["Monday","Tuesday","Wednesday"], "opens": "14:00", "closes": "18:00" },
    { "@type": "OpeningHoursSpecification", "dayOfWeek": "Thursday", "opens": "08:00", "closes": "12:00" },
    { "@type": "OpeningHoursSpecification", "dayOfWeek": "Thursday", "opens": "14:00", "closes": "16:00" },
    { "@type": "OpeningHoursSpecification", "dayOfWeek": "Friday", "opens": "09:00", "closes": "13:00" }
  ],
  "availableService": [
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Soins dentaires conservateurs" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Implant dentaire" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Traitement parodontal" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Prothèse dentaire" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Facettes dentaires" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Blanchiment dentaire" },
    { "@type": "MedicalProcedure", "name": "Gouttière occlusale (bruxisme)" }
  ],
  "employee": { "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#dr-mailys-bessis" },
  "areaServed": ["Lyon 1er", "Lyon 4e", "Caluire-et-Cuire"],
  "hasMap": "URL DE LA FICHE GOOGLE BUSINESS PROFILE",
  "sameAs": ["URL DE LA FICHE GOOGLE BUSINESS PROFILE"]
}
```

Person (praticien)

Emplacement : **Page Équipe / Dr Maïlys Bessis**

```
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "Person",
  "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#dr-mailys-bessis",
  "name": "Maïlys Bessis",
  "honorificPrefix": "Dr",
  "jobTitle": "Chirurgien-dentiste",
  "worksFor": { "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#cabinet" },
  "alumniOf": {
    "@type": "CollegeOrUniversity",
    "name": "Faculté d'odontologie de Clermont-Ferrand"
  },
  "hasCredential": [
    { "@type": "EducationalOccupationalCredential",
      "name": "Diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire",
      "credentialCategory": "degree" },
    { "@type": "EducationalOccupationalCredential",
      "name": "Attestation d'études universitaires en implantologie",
      "credentialCategory": "certificate" }
  ],
  "knowsAbout": ["Implantologie", "Parodontologie", "Prothèse dentaire", "Esthétique dentaire", "Bruxisme"],
  "identifier": { "@type": "PropertyValue", "propertyID": "RPPS", "value": "À COMPLÉTER" },
  "sameAs": [
    "https://www.doctolib.fr/dentiste/lyon/mailys-bessis",
    "https://www.maiaa.com/chirurgien-dentiste/69001-lyon-1er/bessis-mailys",
    "https://annuaire.sante.ameli.fr/professionnels-de-sante/fiche-detaillee-bessis-mailys-BrswlTI3NTGw"
  ]
}
```

FAQPage

Emplacement : **Page FAQ + bas des pages soins**

```
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "FAQPage",
  "mainEntity": [
    {
      "@type": "Question",
      "name": "Où se trouve le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse ?",
      "acceptedAnswer": { "@type": "Answer",
        "text": "Le cabinet du Dr Mailys Bessis est situé au 122 boulevard de la Croix-Rousse, 69001 Lyon, face à la mairie du 4e arrondissement. Métro C, station Croix-Rousse." }
    },
    {
      "@type": "Question",
      "name": "Le cabinet est-il conventionné ?",
      "acceptedAnswer": { "@type": "Answer",
        "text": "Oui. Le Dr Mailys Bessis est conventionnée en secteur 1 : les soins courants sont facturés aux tarifs de l'Assurance maladie. La carte Vitale est acceptée." }
    },
    {
      "@type": "Question",
      "name": "Les implants dentaires sont-ils remboursés ?",
      "acceptedAnswer": { "@type": "Answer",
        "text": "La pose de l'implant n'est pas remboursée par l'Assurance maladie. La couronne sur implant peut être partiellement prise en charge. Un devis détaillé est remis avant le traitement." }
    },
    {
      "@type": "Question",
      "name": "Que faire en cas d'urgence dentaire ?",
      "acceptedAnswer": { "@type": "Answer",
        "text": "Pendant les horaires d'ouverture, appelez le 04 78 39 00 80. Le soir, le dimanche et les jours fériés, composez le 15 pour être orienté vers le dentiste de garde." }
    }
  ]
}
```

BreadcrumbList

Emplacement : **Toutes les pages internes (exemple : Implantologie)**

```
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "BreadcrumbList",
  "itemListElement": [
    { "@type": "ListItem", "position": 1, "name": "Accueil",
      "item": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/" },
    { "@type": "ListItem", "position": 2, "name": "Traitements",
      "item": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements" },
    { "@type": "ListItem", "position": 3, "name": "Implant dentaire",
      "item": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/implantologie" }
  ]
}
```

MedicalWebPage

Emplacement : **Chaque page soin (exemple : Implantologie)**

```
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "MedicalWebPage",
  "name": "Implant dentaire à Lyon Croix-Rousse",
  "url": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/traitements/implantologie",
  "inLanguage": "fr-FR",
  "about": {
    "@type": "MedicalProcedure",
    "name": "Pose d'implant dentaire",
    "procedureType": "https://schema.org/SurgicalProcedure"
  },
  "audience": { "@type": "MedicalAudience", "audienceType": "Patient" },
  "lastReviewed": "2026-10-06",
  "reviewedBy": { "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#dr-mailys-bessis" },
  "publisher": { "@id": "https://www.cabinet-dentaire-lyon-croix-rousse.fr/#cabinet" }
}
```

À confirmer avant mise en ligne : raison sociale (SELARL ARIUS), acceptation de nouveaux patients, horaires (ceux du secrétariat sont repris ici), coordonnées GPS, URL de la fiche Google Business Profile, numéro RPPS.

FAQ prête à publier

12 questions-réponses rédigées pour les patients, Google et les moteurs de réponse IA.

Mode d'emploi. Publier l'ensemble sur la page « Questions fréquentes » (balisage FAQPage, section 7), puis reprendre 3 ou 4 questions pertinentes en bas de chaque page soin. Les réponses sont autonomes : elles restent compréhensibles une fois extraites par Google ou une IA.

Q1 Où se trouve le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse ?

Le cabinet dentaire du Dr Maïlys Bessis est situé au 122 boulevard de la Croix-Rousse, dans le 1er arrondissement de Lyon, sur le plateau de la Croix-Rousse, face à la mairie du 4e arrondissement. Il est accessible par la station de métro Croix-Rousse (ligne C).

Q2 Comment prendre rendez-vous ?

Par téléphone au 04 78 39 00 80, du lundi au vendredi pendant les horaires du secrétariat. Les consultations ont lieu uniquement sur rendez-vous. [Ajouter : prise de rendez-vous en ligne sur Doctolib, si active.]

Q3 Le cabinet est-il conventionné ?

Oui. Le Dr Maïlys Bessis est chirurgien-dentiste conventionnée en secteur 1 : les soins courants sont facturés aux tarifs de l'Assurance maladie et remboursés sur cette base. La carte Vitale est acceptée.

Q4 Le cabinet accepte-t-il de nouveaux patients ?

[À confirmer par le cabinet.] Proposition : « Oui, le cabinet accueille de nouveaux patients. Le premier rendez-vous comprend un bilan complet de la bouche et, si nécessaire, une radiographie panoramique. »

Q5 Que faire en cas d'urgence dentaire ?

Pendant les horaires d'ouverture, appelez le cabinet au 04 78 39 00 80. Le soir, le dimanche et les jours fériés, composez le 15 : le médecin régulateur vous orientera vers le chirurgien-dentiste de garde du Rhône. En cas de gonflement qui s'étend ou de difficulté à respirer, appelez le 15 sans attendre.

Q6 Qu'est-ce qu'un implant dentaire ?

Un implant dentaire est une racine artificielle, généralement en titane, placée dans l'os de la mâchoire pour remplacer une dent absente. Après une période de cicatrisation osseuse de plusieurs mois, il sert de support à une couronne, un bridge ou une prothèse amovible.

Q7 Les implants dentaires sont-ils remboursés ?

La pose de l'implant n'est pas remboursée par l'Assurance maladie. La couronne fixée sur l'implant peut faire l'objet d'une prise en charge partielle, et certaines complémentaires santé participent au coût. Un devis détaillé est remis avant tout traitement.

Q8 Qu'est-ce que le 100 % Santé dentaire ?

Depuis 2020, l'offre 100 % Santé permet de bénéficier de certaines couronnes, bridges et prothèses amovibles sans reste à charge, à condition de disposer d'une complémentaire santé responsable ou de la Complémentaire santé solidaire. Le devis indique l'option 100 % Santé lorsqu'elle existe.

Q9 Comment traiter le bruxisme (grincement des dents) ?

Le traitement du bruxisme repose le plus souvent sur une gouttière occlusale réalisée sur mesure, à porter la nuit. Elle protège les dents de l'usure et soulage les muscles et l'articulation de la mâchoire. Le Dr Bessis l'adapte au type de bruxisme du patient.

Q10 Le blanchiment des dents est-il sans danger ?

Réalisé sous le contrôle d'un chirurgien-dentiste après un bilan, le blanchiment est encadré. En Europe, les produits contenant plus de 0,1 % et jusqu'à 6 % de peroxyde d'hydrogène sont réservés à un usage encadré par un dentiste et interdits aux moins de 18 ans. Une sensibilité passagère est possible.

Q11 Mon enfant a-t-il droit à un examen dentaire gratuit ?

Oui. Depuis avril 2025, le programme M'T dents tous les ans ! permet aux enfants et aux jeunes de 3 à 24 ans de bénéficier chaque année d'un examen bucco-dentaire sans avance de frais. Il suffit de le préciser lors de la prise de rendez-vous.

Q12 Que faire contre une mauvaise haleine persistante ?

Une mauvaise haleine qui dure nécessite une consultation pour en identifier l'origine : caries, maladie des gencives, hygiène, alimentation. Le traitement vise la cause. Le cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse propose une consultation dédiée.

Les passages entre crochets sont à valider ou compléter par le cabinet avant publication.

Conformité & confiance

Pour un site de santé, la fiabilité des informations est à la fois une obligation déontologique et un critère de classement (E-E-A-T) pour Google comme pour les IA.

Mentions légales et RGPD — à mettre à jour

- ✓ Éditeur : SELARL ARIUS — forme juridique, capital, siège, SIREN / RCS, directeur de publication.
- ✓ Praticien : Dr Maïlys Bessis, chirurgien-dentiste, n° RPPS, inscription au tableau de l'Ordre (Rhône), conventionnement secteur 1.
- ✓ Référence aux règles professionnelles : Code de déontologie des chirurgiens-dentistes (CSP, art. R.4127-201 et suivants).
- ✓ Hébergeur : OVH (déjà présent) — compléter avec raison sociale et téléphone.
- ✓ Politique de confidentialité distincte : responsable de traitement, finalités, base légale, durée de conservation, droits RGPD, contact, réclamation auprès de la CNIL.
- ✓ Bandeau cookies conforme CNIL si Google Maps, Analytics ou vidéos sont intégrés (ex. n3t Cookie Consent sous Joomla).
- ✗ Supprimer le renvoi à la « Direction de l'information légale et administrative » : ce n'est pas le destinataire des demandes des patients.

Communication et déontologie

- ✓ Informations loyales, vérifiables et à jour (équipe, diplômes, horaires).
- ✓ Contenus santé scientifiquement étayés, avec sources (Assurance maladie, HAS, UFSBD).
- ✓ Mention de la structure d'exercice (SELARL) sur le site : un défaut d'identification a déjà été sanctionné par la chambre disciplinaire de l'Ordre.
- ✗ Pas de superlatifs, de comparaison avec d'autres praticiens, ni de promesse de résultat.
- ✗ Pas de titre non reconnu : « stomatologue » uniquement si un stomatologue exerce effectivement au cabinet.
- ✗ Pas d'avis patients mis en avant de façon sélective sur le site.

Référence : recommandations du Conseil national de l'Ordre des chirurgiens-dentistes sur la communication professionnelle (mises à jour en mars 2023).

Cohérence NAP (nom · adresse · téléphone)

Source	Nom affiché	Adresse	Téléphone
Site internet	Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse · Dr Maïlys Bessis	122 bd de la Croix-Rousse, 69001	04 78 39 00 80
Doctolib	Dr. Mailys Bessis (sans tréma)	122 bd de la Croix-Rousse, 69001	Non visible dans l'extrait
Maia	Dr MAILYS BESSIS · SELARL ARIUS	122 bd de la Croix-Rousse, 69001 Lyon 1er	—
Annuaire santé Ameli	BEISSIS MAILYS · SELARL ARIUS	122 bd de la Croix-Rousse, Lyon	—

Source	Nom affiché	Adresse	Téléphone
Ma Blouse Blanche	Cabinet du Dr BESSIS	122 bd de la Croix-Rousse, 69001	—
Lemedecin.fr	CABINET CROIX ROUSSE (3 chirurgiens-dentistes)	122 bd de la Croix-Rousse, 69001	—
Google Business Profile	À vérifier	À vérifier	À vérifier
⚠ Homonyme (autre cabinet)	Cabinet Dentaire Croix Rousse	108 bd de la Croix-Rousse, 69001	04 78 29 99 92

Recommandation. Retenir une forme unique, par exemple « Cabinet dentaire Lyon Croix-Rousse – Dr Maïlys Bessis », et l'appliquer sur Google Business Profile, Doctolib, Maïia et Pages Jaunes. Demander la correction de la fiche Lemedecin.fr (nombre de praticiens).

Corrections orthographiques et rédactionnelles

Page	Texte actuel	Correction
Mauvaise haleine	« permettent la synthèse de gazs malodorants »	« de gaz malodorants »
Mauvaise haleine	« Cette gêne nécessite... »	« Cette gêne nécessite... »
Mauvaise haleine	« C'est des bactéries qui... »	« Ce sont des bactéries qui... »
Le laser	« l'outil qui revolutionne la dentisterie moderne »	« Le laser est un outil polyvalent qui permet... » (sans superlatif)
Implantologie	« un agacement, voir une douleur »	« un agacement, voire une douleur »
Bruxisme	« (...) que l'email). »	Parenthèse fermante en trop
Équipe	« elles se sont entourées de praticiens... »	« le cabinet travaille avec des correspondants... »

Page praticien — texte prêt à intégrer

CONTENU PROPOSÉ — PAGE ÉQUIPE

Le Dr Maïlys Bessis est chirurgien-dentiste à Lyon. Diplômée de la faculté d'odontologie de Clermont-Ferrand (thèse soutenue en 2008), elle est titulaire d'une attestation d'études universitaires en implantologie.

Conventionnée en secteur 1, elle exerce au 122 boulevard de la Croix-Rousse, où elle assure les soins conservateurs, la parodontologie, les prothèses, l'implantologie et l'esthétique dentaire.

Pour certains traitements, elle s'appuie sur un réseau de correspondants : endodontistes, orthodontistes et spécialistes en chirurgie orale. Le cabinet travaille avec des laboratoires de prothèse dentaire français.

[À compléter : n° RPPS, formations continues récentes, langues parlées, photo professionnelle.]

SECTION 10

Plan d'action sur 14 semaines

Une feuille de route ordonnée : d'abord les risques et les fondations, ensuite les contenus, enfin la visibilité locale et IA.

S1

semaine

Débloquer et sécuriser CRITIQUE

- ☐ Sauvegarde complète du site (Akeeba Backup)
- ☐ Vérifier robots.txt, ajouter les groupes IA et la ligne Sitemap
- ☐ Vérifier l'indexation dans Google Search Console, soumettre le sitemap XML

S2

semaine

Corriger les risques CRITIQUE

- ☐ Mentions légales : SELARL ARIUS, RPPS, Ordre, hébergeur
- ☐ Politique de confidentialité RGPD + bandeau cookies
- ☐ Retirer les praticiens et le titre « stomatologue » non exacts

S3

semaine

Titles et metas SEO

- ☐ « Nom du site dans le titre » = Non, vider la meta globale
- ☐ Saisir les 16 titles et 16 meta descriptions (section 3)

S4

semaine

Structure Hn SEO

- ☐ Supprimer le H1 répété du bandeau et le H2 de l'en-tête
- ☐ Repasser les intertitres des articles en H2 / H3

S5

semaine

URL et menu TECHNIQUE

- ☐ Alias courts : /traitements/bruxisme, /traitements/mauvaise-haleine, /mentions-legales
- ☐ Redirections 301 (composant Redirections de Joomla)
- ☐ Raccourcir les libellés du menu

S6

semaine

Données structurées TECHNIQUE

- ☐ JSON-LD Dentist + Person + BreadcrumbList
- ☐ Balises Open Graph + image de partage 1200×630
- ☐ Contrôle avec le Test des résultats enrichis

S7

semaine

Pages P1 (1/2) CONTENU

- ☐ Créer « Urgence dentaire »
- ☐ Créer « Première consultation »
- ☐ Bouton « Prendre rendez-vous » dans l'en-tête

S8

semaine

Pages P1 (2/2) CONTENU

- ☐ Créer « Tarifs, remboursements et 100 % Santé »
- ☐ Créer la FAQ + balisage FAQPage

S9

semaine

Pages soins existantes **CONTENU**

- ☐ Enrichir Implantologie, Parodontologie, Prothèses (600–1 000 mots)
- ☐ Ajouter FAQ, date de relecture, MedicalWebPage
- ☐ Page Équipe : texte praticien, photo, RPPS

S10

semaine

Pages P2 - esthétique **CONTENU**

- ☐ Créer « Blanchiment dentaire »
- ☐ Créer « Facettes dentaires »
- ☐ Refondre la page Esthétique en page parente

S11

semaine

Pages P2 - prothèses et enfants **CONTENU**

- ☐ Créer « Couronne dentaire »
- ☐ Créer « Enfants et M'T dents » (si le cabinet reçoit les enfants)

S12

semaine

Local et annuaires **GEO**

- ☐ Créer la page locale Croix-Rousse
- ☐ Google Business Profile : nom, catégorie, horaires, photos, lien RDV
- ☐ Harmoniser Doctolib, Maïia, Pages Jaunes, Lemedecin

S13

semaine

GEO et contenus **GEO**

- ☐ Déposer llms.txt à la racine
- ☐ Intégrer les phrases citables
- ☐ Lancer la rubrique Conseils : 2 premiers articles

S14

semaine

Mesure et ajustements **SEO**

- ☐ Search Console : impressions, clics, requêtes « dentiste Croix-Rousse »
- ☐ Refaire les tests IA (section 6) et PageSpeed Insights
- ☐ Ajuster titres / metas selon les CTR observés

Indicateurs de suivi**Search Console**

Impressions et clics sur « dentiste Croix-Rousse », « dentiste Lyon 1 / Lyon 4 », « implant dentaire Lyon ».

Google Business Profile

Appels, demandes d'itinéraire, clics vers le site et le lien de rendez-vous.

Visibilité IA

Nombre de réponses (sur 5 questions × 4 outils) qui citent le cabinet avec le bon nom et la bonne adresse.

Audit réalisé à partir des pages publiques indexées au 6 octobre 2026. Les éléments marqués « à vérifier » ou « à confirmer » doivent être validés par le cabinet avant publication. Les textes proposés sont à relire et valider par le praticien, conformément aux recommandations de l'Ordre national des chirurgiens-dentistes.